



# Charte de Bienveillance et de Respect

## École de Gymnastique Sportive de Montméliant (EGSM)

« Fédérer pour construire l'avenir dans un cadre sûr et épanouissant »

Cette charte s'inscrit dans le prolongement du règlement intérieur de l'EGSM et des valeurs de la Fédération Française de Gymnastique (Solidarité, Plaisir, Honnêteté, Engagement, Respect, Responsabilité, Exemplarité). Elle a pour but de garantir à chaque enfant une pratique sportive sereine, basée sur la confiance, le bien-être et la protection.

### 1. Engagements des Entraîneurs, Bénévoles et Dirigeants

- **Posture éducative positive** : Valoriser les efforts, encourager la progression et privilégier le plaisir de la pratique à la seule performance. Bannir tout comportement abusif, mots blessants ou autoritarisme.
- **Sécurité et protection** : Maintenir un cadre sécurisant à tout moment. Éviter toute situation où un enfant se retrouverait isolé avec un adulte (vestiaires, déplacements, fin d'entraînement).
- **Vigilance et écoute** : Être attentif aux signaux d'alerte chez l'enfant (stress, peur, repli sur soi, baisse de motivation) et savoir relayer l'information à la Commission Éthique ou aux personnes de confiance du club.
- **Exemplarité** : Adopter un langage et une attitude irréprochables, faire preuve de neutralité et de respect envers tous les gymnastes sans aucune discrimination.

### 2. Engagements des Gymnastes

- **Respect et inclusion** : Respecter ses camarades d'entraînement, ses entraîneurs et le matériel. Faire preuve de tolérance et refuser toute forme de moquerie ou de harcèlement.
- **Esprit d'équipe** : Encourager les autres et partager les bons comme les mauvais moments.
- **Droit à la parole** : Savoir que l'on a toujours le droit de dire "non" si une situation met mal à l'aise, et qu'il est encouragé d'en parler à un entraîneur, un parent ou un membre de la Commission Éthique.

### 3. Engagements des Parents

- **Soutien bienveillant** : Être le premier supporter de son enfant, valoriser son épanouissement personnel avant le résultat compétitif.
  - **Respect de l'encadrement** : Laisser les entraîneurs diriger les séances sans intervention intempestive. Faire preuve de recul et de modération lors des compétitions.
  - **Dialogue ouvert** : Utiliser les points d'écoute mis en place par le club pour exprimer toute inquiétude, questionnement ou difficulté concernant le bien-être de l'enfant.
-

**La Commission Éthique de l'EGSM est à votre disposition.**

*Elle constitue votre point de contact privilégié pour garantir ces engagements.*

**Je soussigné(e), ....., reconnais avoir pris connaissance de la présente charte et m'engage à en respecter les principes lors de toutes mes activités au sein de l'EGSM.**

Date : \_\_/\_\_/20\_\_

Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé") :

